

# TÉCNICA ADECUADA DE HIGIENE DE MANOS CON GEL ANTIBACTERIAL



Aplica gel antibacterial



Distribuye el gel en tus manos



Frota desde los dedos hasta la muñeca



Entre los dedos



En el dorso de los dedos con la palma de la mano



En los pulgares con movimiento de rotación



Separe sus dedos y extienda sus manos para secar



Mantén tus manos limpias

#ComunidadITESO