



DIPLOMADO

DESARROLLO HUMANO Y COMUNICACIÓN

Transforma tus emociones en decisiones conscientes y responsables para tu vida.

Impulsa tu desarrollo personal a partir de herramientas basadas en la psicología humanista para transformar la relación contigo, tu familia, otras personas y tu entorno. En este diplomado, desarrollarás habilidades para la escucha comprensiva, comunicación empática, sensibilización corporal y gestión emocional, para resignificar tu vida.

Durante el programa, ampliarás tu consciencia, tu capacidad de observarte y comprender cómo las experiencias vividas influyen en tus elecciones cotidianas.

Con lo que podrás encaminar tu manera de dirigirte en la vida, en una forma más plena y constructiva para establecer relaciones sanas y auténticas. Fortalecerás tu capacidad de reflexión personal y comunicación intrapersonal e interpersonal, en un ambiente seguro, de apoyo y confianza que facilitará procesos de crecimiento personal.

DIRIGIDO A

Personas mayores de 25 años.

OBJETIVO

Aprende a desarrollar la generosidad contigo mismo y contigo misma, identifica y acepta tus áreas de oportunidad para transformarlas en tu principal fortaleza, a través de herramientas de comunicación comprensiva y gestión emocional que te permitirán establecer relaciones sanas, cercanas y auténticas con las personas que te rodean.

Inicia **sábado 26 de octubre de 2024**

Modalidad **presencial**

Duración de **124 horas en 31 semanas**

Horario los **sábados de 10:00 a 14:00 hrs.**

Inversión **\$35,500 de contado o 6 pagos de \$6,070 MXN**

Si desea pagar en otra moneda, se utilizará el tipo de cambio del día en que se realice el pago.

AL FINAL DEL PROGRAMA

Las y los participantes tendrán una experiencia transformadora y habrán desarrollado habilidades de comunicación comprensiva y de gestión emocional para establecer relaciones auténticas, plenas y responsables.

CONTENIDO TEMÁTICO



Bases del desarrollo humano

Conocer la visión del ser humano y los antecedentes de la Psicología Humanista, así como las condiciones para que la persona se desarrolle.

- Tercera fuerza de la Psicología: “Humanismo”
- Bases de la Psicología Humanista
- Concepción Humanista de la Persona
- El proceso del crecimiento personal



Comunicación comprensiva

Desarrollar habilidades de escucha y comunicación empática para el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

- Actitudes básicas de la relación promotora de Desarrollo Humano
- Necesidades en la relación intrapersonal e interpersonal
- Manifestaciones de la empatía
- El lenguaje de la aceptación: Escuchar para comprender y para generar acuerdos
- Patrones de comunicación
- Comunicación Asertiva



Sensibilización corporal a través del Enfoque corporal (Focusing)

Reconocer el cuerpo como vía de acceso hacia la profundidad de la experiencia humana y el crecimiento personal.

- Sabiduría corporal: MI cuerpo, mi historia
- La escucha corporal: proceso y técnica del Enfoque Corporal (Focusing)
- Focusing para la toma de conciencia y toma de decisiones



Dinámica de las emociones

Distinguir la importancia de las sensaciones y emociones en la vida para elegir formas más plenas y constructivas al momento de expresarlas.

- Las emociones en el Desarrollo Humano
- Las emociones: núcleo de la experiencia
- Las emociones: un aprendizaje
- La propia historia emocional
- Gestión de las emociones

Educación Continua

ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara
Oficina de Educación Continua



+52 (33)3669 3482 / +52 (33)3669 3484 / +52(33)3669 3524



diplomados@iteso.mx

Promotora

Blanca Victoria Ávila González



blancaag@iteso.mx



+52 (33) 3175 5358



diplomados.iteso.mx

**Dinámica familiar**

Identificar la dinámica de la familia de origen, que permita comprender y transformar las relaciones de pareja y de familia.

- Concepto de familia
- Visión sistémica narrativa de la familia
- Dinámica y estructura familiar

**Grupo de crecimiento**

Espacio de escucha y crecimiento a partir de compartir y resignificar las experiencias personales en un ambiente de confianza y respeto

REQUISITOS

- Autobiografía y carta de motivos de ingreso.
- La coordinadora solicitará entrevista al candidato sólo en que caso que se requiera ampliar la información proporcionada.

METODOLOGÍA

Para este programa de educación continua del ITESO, hemos diseñado espacios de aprendizaje, transformación, encuentro con otras personas y acompañamiento cercano por parte de tus profesores, que te ayudarán a ser consciente de tus avances, retos y el camino recorrido.

Para aprovechar al máximo esta experiencia es fundamental la participación, la escucha empática; ser puntuales y estar disponibles para integrarse al trabajo grupal en cada módulo. Se deberá dar cuenta de las lecturas, trabajos solicitados y asistir a un mínimo del 80% del total de las sesiones.

ACREDITACIÓN

Para acreditar este programa es necesario:

- Participar activamente, dado que el principal actor y sujeto de acción en torno a su propio aprendizaje es el participante mismo, esta experiencia educativa requerirá de tu parte autogestión y autonomía para la ejecución y seguimiento del programa
- Cumplir con el 80% de los entregables
- Contar con un 80% de asistencia a las sesiones

**Educación
Continua**

ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara
Oficina de Educación Continua



+52 (33)3669 3482 / +52 (33)3669 3484 / +52(33)3669 3524



diplomados@iteso.mx

Promotora

Blanca Victoria Ávila González



blancaag@iteso.mx



+52 (33) 3175 5358



diplomados.iteso.mx



COORDINADORA

Silvia Irene Ameijeira Hernández -Duque

Maestra en Desarrollo Humano por el Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Occidente (ITESO). Licenciada en Psicología por la Universidad Autónoma de Aguascalientes (UAA). Certificación Internacional como *Focusing* profesional (Enfoque Corporal) por el Instituto de *Focusing* en Nueva York, EU. Directora de la Facultad de Psicología y Pedagogía de la Universidad Tecnológica de México en Guadalajara, Jal. Docente en la carrera de Psicología, y en el departamento de Economía, Administración y Mercadología (ITESO). Profesora del diplomado de habilidades socioemocionales del Tecnológico de Monterrey. Cuenta con más de 15 años de experiencia como psicoterapeuta humanista; ocho años como terapeuta desde el Enfoque Corporal. Fundadora de Bienestar para niños con *Focusing* y PNL servicio educativo y de asesoría psicológica para el bienestar integral de niños, niñas y adolescentes en Guadalajara. Expresidenta de la Asociación de Egresados de la Maestría en Desarrollo Humano del ITESO.

EQUIPO DE PROFESORES

Fátima Silva Contreras

Maestra en Desarrollo Humano por el ITESO; licenciada en Ciencias de la Educación por la misma institución. Actualmente, es académica en la Dirección de Integración Comunitaria y colabora en distintos proyectos de la Maestría en Desarrollo Humano vinculados al fortalecimiento del tejido social y la ética del cuidado. Es profesora en el diplomado en educación para la paz y justicia restaurativa que coordina el Centro Familiar para la Integración y el Crecimiento AC (CFIC) e ITESO y del Diplomado en Desarrollo Humano para el fortalecimiento del tejido social, ITESO. Cuenta con 15 años de experiencia en el diseño, ejecución, seguimiento, evaluación y sistematización de intervenciones educativas. Ha acompañado procesos formativos de manera individual y grupal con jóvenes, mujeres, promotores de salud, educación y derechos humanos, indígenas y catequistas; en estados como Chiapas, Oaxaca, Veracruz, Tabasco y Jalisco.

Cecilia González Duarte

Doctora en Ciencias de la Educación por la Universidad de Santander (UNISAN); maestra en Desarrollo Humano por el Centro Humanístico del Ser (CEHUS); licenciada en Asesoría en Psicopedagogía, por UAA. Ejerce práctica privada como psicoterapeuta de adultos a nivel individual. Colabora en proyectos de capacitación en instancias educativas Maristas, así como coach para organizaciones. Ha sido profesora en diversas instancias educativas como: ITESO en licenciatura y maestría; Universidad del Valle de México (UVM) en licenciatura; Coordinación de maestrías en el Instituto de Psicoterapias Humanistas, AC (Aguascalientes); Universidad Iberoamericana Campus León, en maestría, así como en el campus Monterrey.

Elvira Orozco Gómez

Doctora en Psicoterapias Humanistas (Bonagens); maestra en Desarrollo Humano (ITESO). Licenciada en Psicología. Forma parte del Departamento Psicopedagógico del Colegio Anáhuac Chapalita. Docente titular en la licenciatura en Psicología y en la maestría en Desarrollo Humano. profesora de diversos diplomados, cursos y talleres. Psicoterapeuta privada.

Educación Continua

ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara
Oficina de Educación Continua



+52 (33)3669 3482 / +52 (33)3669 3484 / +52(33)3669 3524



diplomados@iteso.mx

Promotora

Blanca Victoria Ávila González



blancaag@iteso.mx



+52 (33) 3175 5358



diplomados.iteso.mx



Gloria Romero Rojas

Maestra en Programación Neurolingüística (PNL) por el Centro mexicano de PNL; licenciada en Filosofía por la Universidad Panamericana, con Certificación Internacional y Certificación en coaching por la Federación Internacional de Coaching, Diplomado en Psicoterapia Gestalt y Certificación en Focusing (enfoque corporal). Ha laborado en diversas empresas como profesora de procesos de habilidades blandas, PNL y Coaching de vida y, como acompañante de procesos personales empleando herramientas de Coaching, PNL y Focusing. Estudió danza y teatro antropológico en la Casa del Lago de la UNAM; formó parte del Laboratorio de Antropología Teatral dirigido por Jaime Soriano y participó en un encuentro con Jerzy Grotowsky. Ha tomado diversos cursos en el método Feldenkrais de "Autoconciencia a través del movimiento" e impartido talleres para niños y niñas en el área de movimiento, expresión corporal, inteligencia emocional y creatividad. Apasionada del movimiento, su objetivo es la generación del cambio y desarrollo personal a partir de la conciencia del cuerpo y el movimiento.

Melina González Camacho

Maestra en Desarrollo Humano por el ITESO; ingeniera Industrial y de sistemas por el Tecnológico de Monterrey. Colabora en ITESO como parte del cuerpo docente de la Maestría en Desarrollo Humano en la modalidad no presencial. Forma parte del equipo de Desarrollo Humano para el Fortalecimiento del Tejido Social del ITESO, impartiendo en el Diplomado el Módulo 1: Referentes Teóricos de la Psicología Humanista y del Tejido Social. Es profesora de Desarrollo Humano en la Escuela Superior de Arquitectura (ESARQ), en experiencias intensivas de grupos de crecimiento (ITESO), en voluntariado y en la práctica privada. Colaboró como coach en Corporativa de Fundaciones. Participó como docente adjunta en la Maestría en Desarrollo Humano (ITESO). Se desempeñó como docente en el Centro Mexicano de Programación Neurolingüística (CMPNL), en la Licenciatura en Psicología Clínica. Trabajó como líder de mejora continua y como ingeniera de aseguramiento de calidad en una empresa transnacional durante nueve años.

María A. Morales Pruneda

Maestra en Desarrollo Humano por ITESO; maestrante en Terapia Familiar Sistémica por el Instituto Zapopan, especialidad en psicoterapia humanista existencial, entrenamiento como psicoterapeuta de parejas (ITESO). Es parte de la plantilla de profesores de tiempo fijo del Departamento de Psicología, Educación y Salud (DPES-ITESO). Actualmente es coordinadora de varias academias docentes, del Programa en Desarrollo Humano para el fortalecimiento del tejido social para catequistas y del Programa de Educación para la Paz y Justicia Restaurativa. Experiencia en el área de Recursos Humanos en ITESO. Más de 15 años de experiencia en práctica privada en psicoterapia individual, de pareja y familia.

Ignacio Nieto García

Maestro en Desarrollo Humano (ITESO); contador público por la Universidad del Valle de Atemajac (UNIVA), Especialidad en psicoterapia Gestalt Humanista y Especialidad en Psicoterapia de juego Gestalt con niños, por el Instituto Gestalt de Guadalajara. Docente en la Maestría de Desarrollo Humano del Iteso, supervisando prácticas en grupos de crecimiento personal y docente en la licenciatura en psicología. Psicoterapeuta de pareja en el Instituto Caminos para el Encuentro A. C. Miembro fundador de la Asociación de Desarrollo Humano en México ADEHUM. Ha impartido varios cursos y talleres de Desarrollo Humano en instituciones como Xinastli y el IMPNL. Ha realizado diversas investigaciones en el área de Desarrollo Humano como: "Sentido de vida en personas con VIH adultos", "Mi vivencia infantil aplicada a la psicoterapia".

Educación Continua

ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara
Oficina de Educación Continua



+52 (33)3669 3482 / +52 (33)3669 3484 / +52(33)3669 3524



diplomados@iteso.mx

Promotora

Blanca Victoria Ávila González



blancaag@iteso.mx



+52 (33) 3175 5358



diplomados.iteso.mx



TAMBIÉN TE PUEDEN INTERESAR OTROS PROGRAMAS COMO:



FILOSOFÍA PARA UNA FORMACIÓN HUMANA INTEGRAL



DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL EN LOS ADOLECENTES



DESARROLLO SOCIOEMOCIONAL EN LA NIÑEZ

*El ITESO se reserva el derecho de apertura del programa en caso de no cubrir el mínimo requerido de participantes.
El contenido de esta ficha se encuentra sujeta a cambios sin previo aviso.*

**Educación
Continua**

ITESO, Universidad Jesuita de Guadalajara
Oficina de Educación Continua



+52 (33)3669 3482 / +52 (33)3669 3484 / +52(33)3669 3524



diplomados@iteso.mx

Promotora

Blanca Victoria Ávila González



blancaag@iteso.mx



+52 (33) 3175 5358



diplomados.iteso.mx