

100 millones de barriles de petróleo
Consumo diario mundial

Utiliza medios de transporte alternativos

200,000 ha de bosques se perdieron en México (2019) a causa de los incendios

No arrojes basura No hagas fogatas
Reforesta

250-300 litros de agua promedio de consumo diario por habitante de Guadalajara

Reduce a 5 minutos la duración de tu baño para ahorrar 100 litros

+25,364 toneladas de basura al mes se generan en Guadalajara

50% de aprovechamiento de residuos orgánicos al hacer una composta

Acciones sustentables para rescatar el mundo

¡Ya!

GUÍA PARA ESTUDIANTES

Cambiar la situación actual del planeta requiere trabajar, en gran parte, desde lo individual. Comencemos actuando en nuestra universidad.





POR MARU VILLASEÑOR Y YOLO MOLINA / ASESORÍA: DANIEL DE OBESO

Para resolver la crisis climática y ambiental es necesario un cambio estructural y, fundamentalmente, un cambio individual. Uno y otro van de la mano. Si miramos a lo largo de la historia los grandes cambios en la sociedad han sido iniciados por personas normales como tú y como yo. Es por eso, que te presentamos algunas acciones para que nos demos cuenta que aún hay tiempo para dar pasos en busca de la sustentabilidad.



En ITESO realizamos acciones para el cuidado del ambiente. ¿Te sumas?

En ITESO hacemos mucho en cuestiones de sustentabilidad. Estos son algunos ejemplos de acciones a las que puedes sumarte todos los días.

 CUIDADO DEL AGUA	 ALIMENTACIÓN	 ENERGÍA Y MOVILIDAD	 MANEJO DE RESIDUOS
<p>Comienza por contestar estas preguntas para reconocer tu consumo de agua.</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Dónde utilizo la mayor cantidad de agua durante el día? ¿Puedo reducir la cantidad de agua de estos consumos? <p>La respuesta a esta pregunta es que sí. Actualmente en Guadalajara estamos usando entre 250 y 350 litros por habitante por día. Un ser humano puede sobrevivir con 50 L al día. Algunas opciones sencillas para ahorrar agua son:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Cuando utilices las regaderas del gimnasio, cierra la llave mientras te enjabonas. 2- Cierra la llave del lavabo mientras te lavas los dientes. 3- Utiliza los baños ahorradores. 4- Rellena tu bote de agua en los bebederos que se encuentran distribuidos en el campus. 	<p>Deforestación, emisiones de metano, contaminación del agua, cambio de uso de suelo y contaminación del aire son algunas consecuencias de nuestro consumo de alimentos.</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Sabías que el alto consumo de carne es una de las causas principales de la situación actual del planeta? ¿De dónde viene tu comida? <p>Hacer pequeños cambios contribuirá a mejorar el entorno y, al mismo tiempo, tu salud.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Reduce tu consumo de carne. 2- Consume productos locales. 3- Apoya iniciativas de comercio justo y sustentable. 4- Recibe orientación alimenticia en la Clínica Nutricia, un servicio de la carrera de Nutrición y Ciencias de los Alimentos, y en el Domo deportivo. 	<p>Ahora, responde las siguientes preguntas relacionadas con tu consumo de energía y movilidad.</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Dónde utilizo la mayor cantidad de energía durante el día? ¿Puede reducir estos consumos? <p>La respuesta a esta pregunta es que sí. Actualmente, en el mundo, se utilizan 100 millones de barriles de petróleo cada día.</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Cómo calientas tu agua? ¿Cómo te transportas? ¿Usas el coche todos los días? ¿Apoyas proyectos de ciclovías, transporte público, etc? ¿Qué tipos de luminaria tienes en tu casa? 	<p>Finalmente, contesta estas preguntas para que identifiques la cantidad de residuos que generas.</p> <ul style="list-style-type: none"> ¿Cuándo y dónde estoy generando residuos? ¿Puedo reducir mi generación de residuos? <p>Una vez más, la respuesta a esta pregunta es "Sí". Puedes hacerlo mediante las siguientes acciones:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Utiliza la loza y cubiertos metálicos de la Cafetería Central, no pidas nada en desechable, ni café. 2- Trae tu comida en moldes. 3- Utiliza sólo la cantidad suficiente de servilletas. 4- Separa la basura. <p>¿Cómo separo la basura?</p> <p>La mayoría lo hacemos mal por que tenemos prisa, pero es sencillo. Los residuos de comida y las servilletas, van en los botes verdes; los residuos de metal y pet, van al azul que es para reciclar; las bolsitas de tortillas, empaques de galletas, papas y botanas, van en el gris que es no reciclable.</p>