



ITESO, Universidad
Jesuita de Guadalajara

Consejos para el autocuidado en escenarios con entornos cerrados en el Área Metropolitana de Guadalajara



Los PAP en escenarios de entornos cerrados son:
aquellos que se realizan en:

empresas, oficinas gubernamentales,
laboratorios, hospitales o cárceles.

Consejos para el autocuidado durante PAP

Cuida tu comportamiento
Utiliza vestimenta acorde al escenario

Evita llevar objetos ostentosos



Tener siempre **saldo** suficiente y **batería cargada**



Credencial del ITESO y del INE **actualizadas**

Ficha de seguridad y **datos de contacto ITESO**



Datos de contacto de las personas con las que se convivirá durante el PAP



*Trata de siempre llevar **efectivo*** por cualquier eventualidad

*\$500 es la cantidad requerida por el seguro de gastos médicos para atenderte en hospital en caso de accidente

Consejos para el autocuidado en escenarios con entornos cerrados en el Área Metropolitana de Guadalajara

Trabajo en el escenario



Cumple los reglamentos de seguridad internos de la institución, empresa u organización y respeta sus normas. Es necesario que estas sean revisadas junto al profesor y el responsable dentro del escenario, para que no queden dudas.



Asiste en los días y el horario establecidos para el desarrollo de las actividades de PAP; por ningún motivo realices actividades extraoficiales que te pongan en riesgo. En caso de requerir un permiso especial, es importante dialogarlo antes con el profesor.



Revisa junto al profesor y al responsable dentro del escenario, los datos de contacto de las personas con quienes se convivirá durante el PAP.



Ten contigo siempre la credencial del ITESO y del INE actualizadas*



Cuida que tu comportamiento, actitudes, lenguaje y vestimenta sean adecuadas y respeta sus costumbres y formas de convivencia. Evita llevar objetos ostentosos que sean susceptibles a robo o daño a tu persona.



La información que proporcionas y recibas, debe ser únicamente para fines del proyecto. Lleva siempre la ficha de seguridad y datos de contacto del ITESO, en caso de alguna eventualidad. En escenarios específicos en donde, por normas de la institución, no se pueda ingresar con la misma, es necesario dialogar con el profesor sobre los lineamientos a seguir.

* En casos específicos en donde por normas de la institución no se pueda ingresar con identificaciones, es importante dialogar con el profesor sobre los lineamientos a seguir.

Consejos para el autocuidado en escenarios con entornos cerrados en el Área Metropolitana de Guadalajara

Traslados al escenario



Prevé y acuerda con tu equipo, la manera más segura para trasladarse al escenario u otros sitios que requiera el proyecto. De ser posible, ve siempre acompañado; si es necesario ir solo, avisa a tu familia y dialógallo con tu profesor



En caso de utilizar tu auto (previa autorización del profesor), es indispensable que cuente con un seguro de accidentes actualizado y que tu licencia de conducir esté vigente.



Siempre debes tener saldo suficiente y batería cargada en tu celular



Cuando realices visitas al escenario sin la participación del profesor, es imprescindible avisarle:

- Hora de salida y llegada al escenario.
- Cuando terminen la actividad e inicien el camino de regreso.
- Cuando lleguen a su destino.